

El currículum

El currículum és l'eina principal que hem de tenir preparada i actualitzada quan volem buscar feina. La informació que hi posem ha de ser clara i ha d'estar ben estructurada, per facilitar la feina de la persona que faci la selecció. Anem a veure el contingut que ha de tenir, alguns errors freqüents que hem d'evitar i algunes idees importants que cal que tinguem en compte a l'hora de fer el currículum.

Contingut

- Dades personals.
- Formació acadèmica.
- Formació complementària.
- Experiència professional.
- Idiomes.
- Competències.
- Informàtica.
- Dades d'interès professional.

Errors

- Faltes d'ortografia.
- Fotografia inadequada.
- Correu electrònic inadequat.
- Apartats mal definits.
- Massa informació/ currículum massa llarg.
- Dades incorrectes.

- **Ruth Casteys:**
678.056.299
rcasteysc@ccosona.cat
- **Miriam Garcia:**
650.680.919
mgarciam@ccosona.cat

Important

- Hem de procurar que el currículum tingui una bona presentació.
- Els apartats han d'estar ben estructurats i diferenciats.
- No s'ha de posar absolutament tot, només aquella informació rellevant pel tipus de feina que estem buscant.