

SERVEI D'EDUCACIÓ I TREBALL

CATÀLEG DE SERVEIS
2024 - 2025

oficina **Jove**
III d'Osona



Cofinançat per
la Unió Europea

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya

osona**Jove**



Consell
Comarcal
d'Osona

INDEX

QUI SOM?	2
QUÈ US PODEM OFERIR.....	3
ORIENTACIONS I ASSESSORAMENTS INDIVIDUALS.....	4
TALLERS.....	6
PÀGINA WEB.....	30
COM PODEM COL·LABORAR?.....	31
CONTACTA AMB NOSALTRES.....	32



QUI SOM?

El Servei de treball, educació i mobilitat internacional de l'**Oficina Jove d'Osona** té l'objectiu d'**assessorar, facilitar i acompanyar** les transicions de les persones joves des del **sistema educatiu al sistema laboral i/o ocupacional i en les seves experiències internacionals**.

Per poder aconseguir aquest objectiu fem un **treball transversal i en xarxa** entre els diferents agents del territori que treballen amb persones joves.

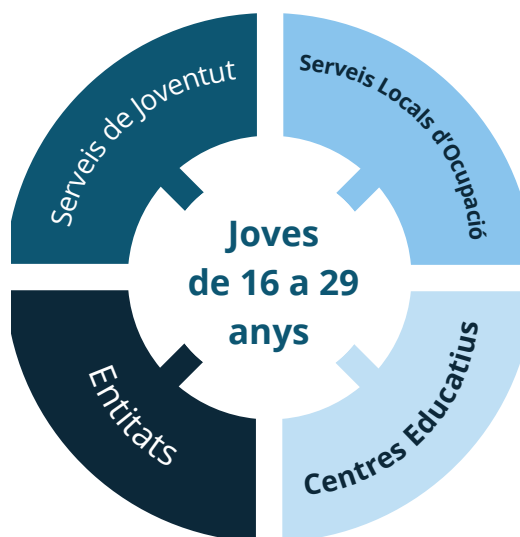
És un **servei descentralitzat i gratuït** que s'ofereix als diferents municipis de la comarca. Les persones destinatàries del programa són les persones **joves entre 16 i 29 anys**, i especialment aquelles persones de menys edat amb especial dificultat per motius personals o socials i amb major necessitat d'assessorament i acompanyament.

També es proporciona a **professionals i famílies** el suport que necessitin en els diferents temes d'ocupació i educació que afecta les persones joves. Aquest servei ve finançat pel Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) amb qui hi ha un treball constant i conjunt.



QUÈ US PODEM OFERIR?

La nostra proposta és complementar i aportar iniciatives noves en allò que feu des dels **vostres serveis** per atendre les necessitats del col·lectiu jove pel que fa a l'**orientació laboral i acadèmica**.



Ho procurem realitzar en el **format, espais i freqüència que acordem conjuntament**, adaptant la intervenció a la realitat de cada municipi, essent possible atendre setmanalment el jove, programar sessions mensuals d'atenció individual, calendari de tallers i coordinacions, entre d'altres.

ORIENTACIONS I ASSESSORAMENTS INDIVIDUALS

Oferim orientació individual a joves, famílies i professionals en tres àmbits diferents: **treball, educació i mobilitat internacional**.

Aquesta orientació és complementària de la que es pugui fer en altres serveis. Per les nostres característiques podem realitzar un seguiment constant a les persones ateses i treballar els casos de forma conjunta amb els serveis de joventut, serveis d'ocupació o serveis socials, entre d'altres. En ser un servei descentralitzat, ens permet poder fer aquestes orientacions i assessoraments de forma presencial al municipi on prefereixi la persona atesa.

Alguns dels serveis que s'ofereixen pel que fa a les orientacions en l'àmbit de treball:

ÀMBIT DE TREBALL

Per a joves:

- Acompanyament en la planificació de la cerca de feina.
- Suport en la creació del currículum i la carta de presentació.
- Presentació dels canals de recerca de feina.
- Preparació d'entrevistes i processos de selecció.
- Assessorament en matèria de drets i deures laborals.
- Foment de les competències d'ocupabilitat.
- Seguiment de l'evolució de la persona jove.
- Creació de materials de suport a www.osonajove.cat.

Per a professionals:

- Suport a professionals en matèria d'orientació laboral.
- Suport en la creació de material, i en la creació i /o gestió de sessions grupals
- Materials de suport a la pàgina web www.osonajove.cat.

ORIENTACIONS EDUCATIVES

Per a joves:

- Informació sobre tota la varietat de formació reglada i ocupacional al seu abast.
- Informació sobre cursos i formacions.
- Eines d'autoconeixement per escollir itineraris formatius.
- Informació sobre l'homologació de títols.
- Suport en tràmits relacionats (beques, preinscripcions).
- Material de suport a la web www.osonajove.cat/capsula.

Per a professionals:

- Suport a professionals en matèria d'orientació acadèmica.
- Suport en la creació de material, i en la creació i /o gestió de sessions grupals.
- Materials de suport a la pàgina web www.osonajove.cat/capsula.

MOBILITAT INTERNACIONAL

- Informació sobre les opcions existents.
- Contacte amb entitats especialistes per a experiències internacionals.
- Suport en la creació del currículum internacional i altres eines per la recerca de feina.
- Portals de recerca d'estudis, voluntariats i feina a l'estranger.
- Materials de suport a la pàgina web www.osonajove.cat.

TALLERS

Una altra eina que posem a disposició són els tallers. Des del nostre servei us fem unes propostes de diferents **tallers**, que podem treballar i crear conjuntament perquè s'adaptin a les necessitats que detecteu.

Aquestes poden ser d'un sol dia, o bé es poden proposar en un format que englobi dues o tres sessions, en aquest aspecte la demanda i realitat del territori ens ajudarà a perfilar el format idoni.

Els tallers s'ofereixen a joves d'entre 16 i 29 anys. El volum del grup pot ser divers en funció del nombre de joves interessats a participar i el context on es realitzarà el taller (centre educatiu, entitat, punt jove, promoció econòmica, etc.)

A la pàgina següent trobareu la relació de **tots els tallers disponibles**.



Tallers àmbit treball



Com trobar feina?

- Coneix els teus drets i deures laborals
- Tendències del mercat laboral i ocupacions emergents
- Et costa trobar feina? Potencia el teu perfil amb tècniques *top* per tenir èxit
- Fes del teu CV una eina guanyadora
- Carta de presentació: com captar l'atenció i brillar



Fes-te veure! Com triomfar amb la teva autocandidatura

- Domina la recerca de feina. Eines i canals per triomfar



Troba feina amb aplicacions mòbils. Optimitza la teva cerca laboral amb els millors Apps

- Maximitza el teu perfil. Estratègies per a l'ús efectiu de LinkedIn



Eines d'intel·ligència artificial: les aliades en la recerca de feina

- Com superar una entrevista de feina. Secrets per destacar i aconseguir l'èxit professional



Elevator Pitch: Dispara les teves competències ocupacionals amb un discurs de presentació professional impactant

Tallers àmbit treball



Enfeina't jove!



Prepara't pel Girafeina

- Vull formar-me i treballar, quines opcions tinc?

Tallers àmbit educatiu

- Què puc fer després de l'ESO?

- Vull continuar estudiant, què puc fer?

- Potencia el teu aprenentatge: tècniques d'estudi efectives



Estand al centre educatiu

Xerrada àmbit mobilitat internacional



Vols tenir una experiència internacional?

COM TROBAR FEINA?



DESCRIPCIÓ	<p>Aquest taller està dissenyat per ajudar les persones joves a trobar feina, bé sigui la seva primera feina, feines temporals durant l'estiu o la temporada de Nadal.</p> <p>S'adaptarà el taller a cada una d'aquestes casuístiques, es proporcionaran estratègies efectives per a la recerca de feina, consells pràctics així com conèixer la tipologia de feines més habituals en funció de cada cas.</p>
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Identificar com iniciar i organitzar un procés de recerca de feina.• Conèixer les eines i canals de recerca de feina.• Conèixer els elements clau per a fer un bon currículum.• Conèixer els sectors hi ha més possibilitat de trobar feina en funció de si és la primera feina, estiu o Nadal.• Pinzellada dels drets i deures laborals
METODOLOGIA	<p>Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.</p>
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

CONEIX ELS TEUS DRETS I DEURES LABORALS

DESCRIPCIÓ	<p>Aquest taller pretén dotar les persones joves de recursos, coneixement i informació clau per afavorir una bona integració al mercat de treball.</p> <p>Conèixer quins són els seus drets i deures a la feina permetrà que abordin els reptes existents en l'àmbit laboral amb millors garanties, alhora que es potencien les seves habilitats i s'assoleixen unes relacions laborals de qualitat.</p>
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Conèixer com es regulen els drets i deures laborals.• Conèixer les diferències entre menors i majors d'edat en la jornada laboral.• Conèixer els tipus de contracte i el funcionament dels salaris.• Conèixer els drets de sindicació i vaga
METODOLOGIA	<p>Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.</p>
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

TENDÈNCIES DEL MERCAT LABORAL I OCUPACIONS EMERGENTS

DESCRIPCIÓ	Aquest taller ofereix una visió detallada de les tendències actuals del mercat laboral i les ocupacions emergents. Els participants aprendran a identificar les àrees de creixement, les competències més demandades i la formació necessària per adaptar-se millor a les oportunitats laborals actuals i futures.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Identificar tendències i aprendre a identificar com adaptar-se al mercat laboral.• Potenciar la competitivitat a l'hora de desenvolupar competències clau i habilitats que són altament demandades en les noves ocupacions.• Optimitzar la presa de decisions quant a la cerca de formació i de feina.
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

ET COSTA TROBAR FEINA?

Potencia el teu perfil amb tècniques *top* per tenir èxit

DESCRIPCIÓ	Aquest taller ofereix una anàlisi exhaustiva, de forma grupal i individual, de les estratègies utilitzades en la cerca de feina. Es focalitza en identificar les limitacions trobades i proporcionar eines i tècniques per superar-les, millorant les opcions d'inserció laboral.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Identificar les variables que estan interferint a l'hora de trobar feina, pròpies i externes.• Millorar la potencialitat del perfil professional.• Optimitzar les eines i canals que es fan servir per a la cerca de feina.• Establir hàbits, rutines i sistematització de la cerca de feina.
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

FES DEL TEU CV UNA EINA GUANYADORA

DESCRIPCIÓ	Aquest taller proporciona una guia detallada per crear un currículum vitae (CV) efectiu i professional. A través de sessions pràctiques, els participants aprendran a destacar les seves habilitats i experiències de manera atractiva per captar l'atenció dels reclutadors i augmentar les seves oportunitats d'inserció laboral.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Identificar els elements clau que han d'incloure's en un CV.• Aprendre a presentar les habilitats i experiències de manera atractiva i clara.• Millorar l'estil i el format del CV per fer-lo més professional.• Optimitzar el contingut del CV segons el tipus de feina buscada.• Desenvolupar un CV personalitzat que reflecteixi el perfil, les competències i els objectius professionals de cada participant.
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

LA CARTA DE PRESENTACIÓ

Com captar l'atenció i brillar

DESCRIPCIÓ	Aquest taller vol oferir pautes sobre com redactar una carta de presentació efectiva. Ens centrarem en com captivar l'atenció dels reclutadors des del primer paràgraf i en com destacar les habilitats i experiència de manera atractiva i professional.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Conèixer la potencialitat i usos dels diferents tipus de carta de presentació.• Aprendre a estructurar una carta de presentació de manera clara i efectiva.• Identificar les claus per personalitzar la carta de presentació segons l'oferta de feina.• Potenciar la presentació de les habilitats i experiència per captar l'atenció dels reclutadors.• Evitar errors comuns i millorar la qualitat del contingut escrit.
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

FES-TE VEURE !

Com triomfar amb la teva autocandidatura



DESCRIPCIÓ	Aquest taller ofereix una anàlisi detallada de les estratègies d'autocandidatura en la cerca de feina. Es focalitza en explorar com el jovent pot captivar l'interès de les empreses, fins i tot quan no hi ha vacants anunciades. Es proporcionaran eines i tècniques innovadores per destacar en el procés de selecció i incrementar les oportunitats d'inserció laboral.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Identificar les claus per a una autocandidatura efectiva (motivació, definició d'interessos)• Desenvolupar tècniques per destacar i captivar l'atenció de les empreses.• Optimitzar les eines i canals utilitzats en el procés d'autocandidatura.• Establir hàbits, rutines i sistematització per a una cerca d'ocupació sistemàtica i eficaç.
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

DOMINA LA RECERCA DE FEINA

Eines i canals per triomfar

DESCRIPCIÓ	Aquest taller pretén guiar als i les joves a comprendre els diversos canals de recerca de feina i saber com utilitzar-los de manera efectiva. Es volen oferir eines per millorar les seves oportunitats laborals, com el networking, l'ús de portals de feina en línia i les xarxes socials professionals.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Conèixer els canals de recerca disponibles. Identificant i explorant les característiques i potencials de cadascun.• Optimitzar les eines de recerca de feina: Desenvolupar habilitats per optimitzar les eines i tècniques de recerca.• Construir una xarxa de contactes per a desenvolupar estratègies, establir i mantenir relacions professionals que puguin conduir a oportunitats laborals.
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

TROBA FEINA AMB APLICACIONS MÒBILS: Optimitza la teva cerca laboral amb les millors Apps



DESCRIPCIÓ	En aquest taller s'ofereixen diferents estratègies en la cerca de feina a través d'aplicacions mòbils. Es focalitza en identificar les potencialitats i limitacions, proporcionant eines i tècniques per superar-les, millorant així les opcions d'inserció laboral.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Conèixer les aplicacions mòbils amb més potencialitat en la cerca de feina.• Optimitzar l'ús de les aplicacions mòbils.• Identificar les variables que estan interferint a l'hora de trobar feina utilitzant aplicacions mòbils.• Establir hàbits, rutines i sistematització per a una cerca de feina eficaç que combini l'ús de dispositius mòbils i ordinadors.
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

MAXIMITZA EL TEU PERFIL

Estratègies per a l'ús efectiu de LinkedIn

DESCRIPCIÓ	Aquest taller ofereix una exploració de les estratègies per a l'ús efectiu de LinkedIn. Es centra en identificar les millors pràctiques i tècniques clau per optimitzar el perfil professional i millorar les oportunitats de trobar feina.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Identificar les estratègies clau per a l'ús efectiu de LinkedIn.• Optimitzar el perfil professional per augmentar les oportunitats laborals.• Millorar les habilitats en l'ús de LinkedIn com a eina de xarxa professional.• Establir hàbits efectius per a la gestió activa del perfil a LinkedIn.
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

EINES D'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Les aliades en la recerca de feina



DESCRIPCIÓ	Taller destinat a entendre i utilitzar de forma coherent les eines IA en la recerca de feina. Aprendre a optimitzar i accelerar la cerca d'oportunitats professionals utilitzant aquestes eines per dissenyar una estratègia que et permeti ser la persona escollida en un procés de selecció.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Explorar com fer ús dels sistemes d'Intel·ligència Artificial• Entendre com utilitzar de forma coherent ChatGPT i altres eines d'IA per millorar les oportunitats professionals, mitjançant la millora amb aquestes eines del CV, l'entrevista, la marca personal i la carta de presentació.• Adquirir els coneixements necessaris per crear prompts adequats i potenciar el teu perfil professional amb ChatGPT i altres eines d'IA.
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

COM SUPERAR UNA ENTREVISTA DE FEINA

Secrets per destacar i aconseguir l'èxit professional

DESCRIPCIÓ	Aquest taller ofereix l'oportunitat d'analitzar les estratègies essencials per superar amb èxit una entrevista de feina. Es focalitza en identificar les claus per destacar durant l'entrevista i proporcionar tècniques pràctiques per gestionar els reptes que es poden presentar, millorant així les oportunitats d'inserció laboral.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Conèixer el procés de l'entrevista• Desenvolupar habilitats per a una preparació efectiva.• Millorar les habilitats de comunicació verbal i no verbal.• Aprendre a gestionar preguntes difícils o inesperades amb respostes estructurades i convincents.• Identificar àrees de millora i ajustar estratègies futures.
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

ELEVATOR PITCH

Dispara les teves competències ocupacionals amb un discurs de presentació professional impactant.



DESCRIPCIÓ	Aquest taller ofereix una exploració a fons, individual i en grup, sobre com dissenyar i practicar un discurs de presentació professional efectiu, conegut com a "Elevator Pitch". Posarem un fort èmfasi a identificar i destacar les competències ocupacionals clau per captivar a les potencials empreses contractants.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Identificar les competències ocupacionals clau per a l'Elevator Pitch.• Aprendre a estructurar i presentar un discurs breu i impactant.• Pràctica activa per millorar les habilitats de comunicació i persuasió.• Integrar els principis de l'aprenentatge basat en la pràctica per a una millor assimilació i aplicació del contingut.
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

ENFEINA'T JOVE



DESCRIPCIÓ	Aquest taller ofereix un espai grupal per acompanyar el jovent en la cerca de feina, millorar els seus hàbits i sistema de planificació, promovent l'ús òptim dels canals i eines emprats.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Millorar la potencialitat del perfil professional dels participants.• Optimitzar les eines i canals utilitzats per a la cerca de feina.• Identificar les variables que poden interferir en la cerca de feina, tant internes com externes.• Establir hàbits, rutines i sistematització efectiva de la cerca de feina.
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

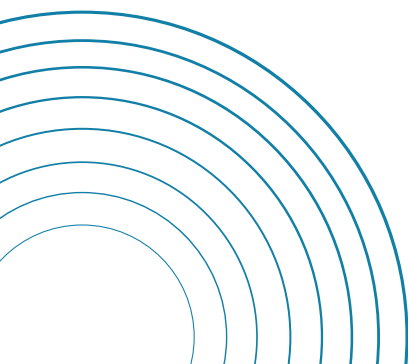
PREPARA'T PER AL GIRAFEINA



DESCRIPCIÓ	<p>S'ofereix un taller de preparació al jovent per a la fira de l'ocupació Girafeina d'Osona, organitzada per la Cambra de Comerç de Barcelona d'Osona, l'Ajuntament de Vic i el Consell Comarcal d'Osona, amb la col·laboració dels Serveis Locals d'Ocupació i els Serveis de Joventut de la comarca.</p>
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Donar a conèixer el Girafeina i les seves possibilitats d'inserció laboral.• Acompanyar en la preinscripció a la fira i al Sistema de Garantia Juvenil.• Identificar les oportunitats laborals, analitzar les competències d'ocupabilitat relacionades amb aquestes.• Realitzar una presentació del perfil professional que permeti una visibilització òptima del jovent participant en les empreses.
METODOLOGIA	<p>Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.</p>
DURADA	<p>3 hores repartides en 2 sessions</p>
MATERIAL NECESSARI	<p>Sala, ordinadors per a les persones joves, connexió a internet i projector.</p>

VULL FORMAR-ME I TREBALLAR. QUINES OPCIONS TINC?

DESCRIPCIÓ	En aquest taller es donaran a conèixer les opcions formatives professionals alternatives a la formació reglada.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Acompanyament en la identificació de l'itinerari formatiu més adient.• Conèixer els recursos que ofereixen formació professional no reglada (certificats de professionalitat, formacions duals, entre d'altres).
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector



QUÈ PUC FER DESPRÉS DE L'ESO?

DESCRIPCIÓ	<p>En el moment en què els i les joves han de triar quin camí volen seguir en el futur és necessari prendre decisions amb tota la informació possible. Cal conèixer l'ampli ventall d'opcions i oportunitats que el sistema educatiu els ofereix. En aquesta xerrada es realitza un repàs dels itineraris formatius que existeixen, tot explicant l'oferta formativa de la comarca d'Osona i Catalunya.</p>
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Conèixer la importància de l'autoconeixement en el procés de tria d'uns estudis.• Donar a conèixer l'oferta formativa postobligatòria.• Ajudar als i les joves que encara no tenen presa una decisió i no saben què estudiar• Resoldre dubtes sobre els itineraris formatius existents un cop acabada l'etapa de l'ESO.
METODOLOGIA	<p>Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.</p>
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

VULL CONTINUAR ESTUDIANT, QUÈ PUC FER?

DESCRIPCIÓ	Explicació de les diferents opcions d'estudis a realitzar una vegada s'ha finalitzat el batxillerat o un cicle formatiu. En aquesta xerrada es realitza un repàs dels itineraris formatius que existeixen, tot explicant l'oferta formativa a la comarca i a Catalunya.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Conèixer la importància de l'autoconeixement en el procés de tria d'uns estudis.• Conèixer els possibles itineraris formatius a seguir després dels cicles formatius i batxillerat.• Vies accés a la universitat i a CFGS: notes de tall, ponderacions, selectivitat...• Funcionament dels graus universitaris i CGFS• Introducció al sistema de beques
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

POTENCIA EL TEU APRENTATGE

Tècniques d'estudi efectives

DESCRIPCIÓ	Assolir l'èxit en els estudis sorgeix de la combinació d'uns bons hàbits, comprensió i d'unes bones tècniques d'estudi. En aquest taller, el jovent aprendrà estratègies de planificació i a optimitzar les eines de suport a l'estudi, de manera que el temps invertit en estudiar sigui el més eficient possible.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Adquirir hàbits d'estudi.• Esbrinar quines són les tècniques d'estudi més adequades per a cada persona.• Aconseguir un major rendiment acadèmic.• Augmentar la motivació vers l'estudi
METODOLOGIA	Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (<i>learning by doing</i>), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector

ESTAND AL CENTRE EDUCATIU



DESCRIPCIÓ	Punt d'informació al centre educatiu perquè l'alumnat pugui apropar-se i expressar les seves preocupacions sobre orientació acadèmica i laboral, resolent dubtes concrets en aquell moment, o engegant processos d'orientació si s'escau.
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Donar a conèixer els recursos i serveis a l'abast pel que refereix a l'orientació acadèmica i laboral.• Oferir orientació individual al jovent quant a la continuïtat formativa i/o la inserció laboral.
METODOLOGIA	Atenció individualitzada de consulta i acompanyament, si s'escau, a través d'itinerari d'acompanyament personalitzat.
DURADA	Variable, en funció de la necessitat.
MATERIAL NECESSARI	Espai d'atenció i taulell.

VOLS TENIR UNA EXPERIÈNCIA INTERNACIONAL?



DESCRIPCIÓ	<p>Viatjar a l'estranger pot esdevenir una experiència transformadora i significativa pel projecte vital i professional dels i les joves. Aquesta xerrada vol explicar els diferents recursos i programes existents, s'informa de les oportunitats a l'estranger que hi ha a l'abast dels joves, però també es vol reflexionar sobre què significa ser voluntari i/o cooperant quines implicacions té en l'àmbit personal, però també per les societats que són acollidores.</p>
OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">• Donar a conèixer les opcions, recursos i oportunitats existents per a poder viure una experiència a l'estranger. En l'àmbit formatiu, laboral i de voluntariat.• Acompanyar als i les joves amb inquietuds per viure una experiència internacional.
METODOLOGIA	<p>Les sessions són interactives, amb exercicis pràctics de reflexió, investigació i simulació. S'utilitzarà l'aprenentatge basat en la pràctica (learning by doing), en què s'obtenen coneixements a partir de la reflexió dels continguts, la vivència de cada participant i el treball cooperatiu de tothom. La tècnica facilita aquest aprenentatge i fa de guia adaptant el contingut per a resoldre dubtes i necessitats.</p>
DURADA	1 hora
MATERIAL NECESSARI	Sala, connexió a internet i projector.

A la pàgina web d'**Osona Jove** (www.osonajove.cat) oferim tot un seguit de recursos tant per joves com per professionals. Aquests recursos estaran dividits en els diferents àmbits d'assessorament; **educació, treball, mobilitat internacional**.

Aquesta informació està complementada a la web de Càpsula www.osonajove.cat/capsula/ on hi ha detallada tota la informació referent a estudis postobligatoris i altra oferta formativa de la comarca.

A l'apartat de treball es presenten diferents materials que poden ajudar a la recerca de feina així com informació referent al programa de Garantia Juvenil, com possibilitats d'emprenedoria.

Tots els materials publicats poden servir als professionals per ajudar a orientar els i les joves del seu municipi, al mateix temps que està a la disposició de les persones joves per tal de donar suport a les explicacions fetes durant les orientacions i assessoraments.



COM PODEM COL·LABORAR?

Creieu que podem col·laborar al vostre municipi?

FEM-HO!

Si detecteu en persones joves la **necessitat d'assessorament en temes acadèmics, laborals o de mobilitat internacional**, cal que sapigueu que us podem donar suport.

Aquest suport pot ser molt variat, des de donar-vos eines per tal que pugueu donar la informació, fins a concretar uns dies perquè vinguem a fer orientacions al vostre municipi, passant per la possibilitat de realitzar tallers o la derivació al nostre servei.

El **treball en xarxa** amb els diferents agents dels municipis on podem actuar és imprescindible, ja que ens permet coordinar l'actuació amb els i les joves entre tots els serveis que hi estem treballant. En aquest sentit, és molt important que hi hagi una bona relació amb **joventut, ocupació, serveis socials, centres educatius entre d'altres**.

T'INTERESSA...?

Sol·licitar tallers: En cas de demanar que realitzem tallers, heu d'omplir [aquest formulari](#).



En la mesura del possible s'intentarà donar resposta a totes les peticions.

- **Als centres educatius us podem oferir 2 tallers** que es poden realitzar als diferents grups classe al llarg del curs escolar (a partir de 4t d'ESO). **La data màxima** per a fer la sol·licitud és el **31 d'octubre** i us anirem confirmant la disponibilitat per a dur-les a terme.
- **La resta de professionals** podeu sol·licitar el nostre servei en el moment que veieu la necessitat o que valoreu potenciar aquest acompanyament des del vostre recurs.

Sol·licitar suport en sessions d'orientació individuals amb joves, podeu contactar amb nosaltres directament via correu electrònic o telèfon.

CONTACTA AMB NOSALTRES

Per coordinar, resoldre dubtes o fer propostes sobre qualsevol de les possibilitats de treball amb nosaltres, podeu fer-ho contactant a través de telèfon o correu electrònic.

Ruth Casteys Corominas
rcasteysc@ccosona.cat
678 05 62 99

Miriam Garcia Marmol
mgarciam@ccosona.cat
650 68 09 19

www.osonajove.cat
[@osonajove](https://www.instagram.com/osonajove)



Cofinançat per
la Unió Europea

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya

osonajove



Consell
Comarcal
d'Osona