


# RECURSOS I SERVEIS DE CONSULTA I ASSESSORAMENT PER A JOVES D'OSONA



osona **jove**

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Drets Socials  
Direcció General de Joventut

 Osona  
Acció Social

 Consell  
Comarcal  
d'Osona

 Diputació  
Barcelona

 Programa  
salut  
i escola

 INTABOO

 OCELL  
DE FOC:  
XARXA JOVE  
OSONA - BERGUEDA

 RUSC  
PREVENCIÓ  
DE CONDUCTES  
DE RISC

 XARXA  
SAI

 Mancomunitat La Plana

 SIAD  
SERVEI D'INFORMACIÓ I  
D'ATENCIÓ A LES DONES

 Institut Català de la Salut  
Catalunya Central

**Tenir dubtes o sentir-se perdut/da és normal.**

**Demandar ajuda, també.**

### OFICINA JOVE OSONA

Servei d'informació i assessorament en temes acadèmics, laborals, de participació, mobilitat internacional, habitatge. Atencions personalitzades, formacions i elaboració de materials, per a joves, famílies i professionals. Els serveis s'ofereixen a tota la comarca i els seus professionals especialitzats es desplacen al territori.

Tots els matins de 10h a 13h  
De dilluns a dijous de 16h a 19h

☎ 678 05 62 99

✉ osona@oficinajove.cat

🌐 www.osonajove.cat

📍 Carrer del Bisbe Morgades, 15. Vic

### PROGRAMA SALUT I ESCOLA

Servei de consulta personal als centres educatius per donar resposta a preocupacions sobre qualsevol tema de salut: sentiments i emocions, dubtes i angoixes, alimentació, drogues i addiccions, prevenció de malalties, assetjament i violències, hàbits saludables, etc. Aquest espai de consulta oberta permet anar-hi sol/a, amb companys/es o com cadascú es senti més còmode.

📍 Més informació al centre educatiu de referència o a la seva pàgina web

**Si ets jove i busques assessorament, orientació o respostes als temes que et preocupen, en aquesta guia hi trobaràs espais per parlar sense tabús amb professionals que t'escoltaran i t'acompanyaran sempre que ho necessitis, de forma gratuïta i confidencial.**

### INTABOO

Servei d'informació, assessorament i acompanyament destinat a joves i famílies que necessitin resoldre dubtes en relació a temàtiques sobre gènere, identitat sexual, orientació sexual, igualtat, violències masclistes i LGTBI+fòbiques, riscos associats al consum de drogues, ús i abús de les pantalles, o situacions de malestar emocional. Servei descentralitzat als municipis.

Visites i consultes: ☎ 625 24 53 32

### SPOTT

Centre de Prevenció i Intervenció en Drogodependències de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona. Dona servei d'atenció a adolescents, joves i les seves famílies, així com de tractament per a menors d'edat amb problemes relacionats amb drogues i pantalles i atenció a les seves famílies.

☎ 625 24 53 32

✉ programespreventius@cssosona.cat

📍 Vic Jove - Oficina Jove d'Osona. Carrer del Bisbe Morgades, 15. Vic



### EL RUSC

Servei d'informació i acompanyament adreçat a adolescents, joves i les seves famílies en temàtiques relacionades amb el consum alcohol i altres drogues, sexualitats o usos de les TRIC (tecnologies de la relació, la informació i la comunicació).

És un programa de la Mancomunitat La Plana descentralitzat als següents municipis: El Brull, Balenyà, Malla, Muntanyola, Seva, Santa Eulàlia de Riuprimer, Sant Martí de Centelles, Taradell, Tona, Viladrau i l'EMD de Sant Miquel de Balenyà.

☎ 661 53 76 16

📧 @poca.vergonya

### OFICINA TÈCNICA D'IGUALTAT DE GÈNERE I LGTBI+

Oficina que vetlla per garantir els drets de les dones i les persones LGTBI+ i per l'eliminació de les desigualtats i discriminacions de gènere, les violències masclistes i l'LGTBI+fòbia. Ofereix el Servei d'Informació i atenció a les dones (SIAD) i el Servei d'Atenció Integral a la diversitat sexual i identitat de gènere (SAI LGTBI+).

De dilluns a dijous de 9h a 18h

Divendres de 9h a 14h

☎ 93 702 72 84 ☎ 650 54 07 32

✉ vicdones-siadosona@vic.cat

📍 Plaça 1 d'Octubre, 2a planta Edifici El Sucre. Vic

### OCELL DE FOC OSONA-BERGUEDÀ

Programa de sensibilització, prevenció i acompanyament a joves de 16 a 30 anys en clau salut mental. Els seus objectius són:

- Prevenir i donar suport als i les joves amb malestar emocional o que es troben en la fase inicial d'un problema de salut mental.
- Lluitar contra l'estigma en salut mental a nivell comunitari.
- Acompanyar i donar suport en la recerca formativa i laboral per assolir el seu projecte de vida.

☎ 621 25 61 53

✉ ocelldefocosonabergueda@osonament.cat

### TARDA JOVE

Servei d'assessorament i consulta sobre temes d'atenció a la salut sexual i reproductiva adreçat als i les joves menors de 25 anys.

La consulta compta amb una llevadora i un professional de la ginecologia per resoldre dubtes sobre mètodes anticonceptius, malalties de transmissió sexual, citologies, sexualitat, problemes ginecològics, embaràs no desitjat, etc. No és necessari demanar cita prèvia.

Dimercres de 16h a 20 h

☎ 634 27 94 56

✉ tardajoveosona.cc.ics@gencat.cat

📍 2a planta CAP Osona de Vic (ASSIR Osona)