

## PRÀCTIQUES A L'ESTRANGER

Les pràctiques ens ajuden a desenvolupar les nostres competències laborals abans d'incorporar-nos al mercat de treball. Si a més a més són a l'estranger, ens servirà per conèixer noves formes de treballar que podrem aportar en un futur a les feines que tinguem al nostre país. També ens pot facilitar el treball a l'estranger en un futur.

En aquest apartat us oferim informació sobre aquelles pràctiques no curriculars ni obligatòries.

### PRÀCTIQUES INSTITUCIONS UE

Des de la Unió Europea s'ofereix una gran varietat de pràctiques en moltes de les seves institucions i agències vinculades.

### PRÀCTIQUES NACIONS UNIDES

Des de Nacions Unides també trobem programes de pràctiques, hi podrem accedir en funció de la nostra situació acadèmica i del nostre nivell d'estudis.

### EURODISSEA

Aquest programa ofereix als joves europeus la possibilitat d'adquirir experiència professional i personal i millorar el coneixement i l'ús d'un idioma estranger, mitjançant la realització de pràctiques en empreses.

### TLN MOBILICAT

El Programa TLN Mobilicat és una línia de subvencions per donar suport a les entitats que disposin de projectes de mobilitat transnacional, per tal que les persones joves realitzin pràctiques formatives no remunerades en entitats o empreses, públiques o privades, d'estats membres de la Unió Europea.

### GUIES DIRECCIÓ GENERAL DE JOVENTUT

- [Eurodissea](#)
- [Pràctiques a institucions internacionals](#)

### ALTRES ENLLAÇOS D'INTERÈS

- [Pràctiques Nacions Unides](#)
- [TLN Mobilicat](#)