

XERRADES I TALLERS DELS REFERENTS D'OCUPACIÓ JUVENIL

TREBALL, EDUCACIÓ I MOBILITAT
INTERNACIONAL.



ROJ OSONA
REFERENTS D'OCUPACIÓ JUVENIL

osonajove



**Generalitat
de Catalunya**

Consell Comarcal



d'Osona

Iniciativa d'Ocupació Juvenil



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

Índex

TREBALL.....	3
• Com buscar una primera feina.....	4
• Com buscar feina a l'estiu / Nadal.....	5
• Drets i deures laborals.....	6
• Com fer el currículum.....	7
EDUCACIÓ.....	8
• Què puc fer després de l'ESO.....	9
• Com escollir una formació?.....	10
• Reenganxa't al sistema educatiu.....	11
• Orientació en programes de formació i inserció.....	12
MOBILITAT INTERNACIONAL.....	13
• Mobilitat internacional. Quines Opcions hi ha?.....	14
Com sol·licitar els tallers i xerrades?.....	15



TREBALL

COM BUSCAR UNA PRIMERA FEINA

DESTINATARIS

Joves que estiguin cercant la primera feina.

CONDUIT PER

Referents d'Ocupació Juvenil.

DURADA

1 hora.

LLOC

Qualsevol municipi de la comarca d'Osona.

MATERIAL

Aula i projector.

OBJECTIUS

- Tenir la capacitat d'iniciar un procés de recerca de feina.
- Conèixer els canals i serveis de recerca de feina.
- Saber com fer un bon currículum.
- Entendre com organitzar un procés de recerca de feina.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquesta activitat es planteja en format de xerrada amb un suport visual. Es facilita la participació de les joves per tal que puguin participar en tot moment, i així adaptar la xerrada a resoldre els seus dubtes i necessitats.

COM BUSCAR FEINA A L'ESTIU / NADAL

DESTINATARIS

Joves que estiguin cercant feina d'estiu.

CONDUIT PER

Referents d'Ocupació Juvenil.

DURADA

1 hora.

LLOC

Qualsevol municipi de la comarca d'Osona.

MATERIAL

Aula i projector.

OBJECTIUS

- Saber quins sectors hi ha més possibilitat de trobar feina a l'estiu /Nadal.
- Conèixer els canals de recerca que poden ser més útils per buscar feina a l'estiu / Nadal.
- Saber com fer un bon currículum.
- Conèixer l'oportunitat que suposen les feines a l'estiu / Nadal.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquesta activitat es planteja en format de xerrada amb un suport visual. Es facilita la participació de les joves per tal que puguin participar en tot moment, i així adaptar la xerrada a resoldre els seus dubtes i necessitats.

DRETS I DEURES LABORALS

DESTINATARIS

Joves de 16 a 29 anys.

CONDUIT PER

Referents d'Ocupació Juvenil.

DURADA

1 hora.

LLOC

Qualsevol municipi de la comarca d'Osona.

MATERIAL

Aula i projector.

OBJECTIUS

- Conèixer com es regulen els drets i deures laborals.
- Conèixer els tipus de contracte.
- Conèixer com funciona el salari.
- Conèixer les diferències entre menors i majors d'edat en la jornada laboral.
- Conèixer els drets de sindicació i vaga.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquesta activitat es planteja en format de xerrada amb un suport visual. Es facilita la participació de les joves per tal que puguin participar en tot moment, i així adaptar la xerrada a resoldre els seus dubtes i necessitats.

COM FER EL CURRÍCULUM?

DESTINATARIS

Joves de 16 a 29 anys.

CONDUIT PER

Referents d'Ocupació Juvenil.

DURADA

1 hora.

LLOC

Qualsevol municipi de la comarca d'Osona.

MATERIAL

Aula i projector.

OBJECTIUS

- Conèixer quins apartats ha de tenir un currículum, quina informació hi hem de posar i com l'hem de posar.
- Conèixer els principals errors que es cometien a l'hora de fer o enviar un currículum per tal de poder evitar-los.
- Saber com presentar el currículum a les empreses.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquesta activitat es planteja en format de xerrada amb un suport visual. Es facilita la participació de les joves per tal que puguin participar en tot moment, i així adaptar la xerrada a resoldre els seus dubtes i necessitats.



EDUCACIÓ

QUÈ PUC FER DESPRÉS DE L'ESO?

DESTINATARIS

Joves de 14 a 29 anys.

CONDUIT PER

Referents d'Ocupació Juvenil.

DURADA

1 hora.

LLOC

Qualsevol municipi de la comarca d'Osona.

MATERIAL

Aula i projector.

OBJECTIUS

- Conèixer les opcions per continuar estudiant o per començar a treballar.
- Conèixer el batxillerat, els cicles formatius o cursos de formació ocupacional.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquesta activitat es presenta en format de xerrada per poder explicar tots els recursos i opcions que tenen les joves després d'obtenir l'ESO. També es podran resoldre dubtes i entrar en detall en allò que més interessi.

COM ESCOLLIR UNA FORMACIÓ?

DESTINATARIS

Joves de 14 a 29 anys.

CONDUIT PER

Referents d'Ocupació Juvenil.

DURADA

1 hora.

LLOC

Qualsevol municipi de la comarca d'Osona.

MATERIAL

Aula i projector.

OBJECTIUS

- Fer un treball d'investigació personal: com ets, quin és el teu perfil personal, quins són els teus objectius, què t'agrada?
- Informar-se sobre els diferents tipus d'estudis que existeixen, analitzar les seves característiques i trobar aquells que més s'ajusten al seu perfil.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquesta activitat es presenta en format xerrada on es plantegen una sèrie d'activitats en forma de dinàmica que els ajudarà a identificar els seus valors, preferències i aptituds. També podrem resoldre dubtes i entrar en detall en allò que els hi preocupi o necessitin saber.

REENGANXA'T AL SISTEMA EDUCATIU (GJ).

DESTINATARIS	Joves de 14 a 29 anys.
CONDUIT PER	Referents d'Ocupació Juvenil.
DURADA	1 hora.
LLOC	Qualsevol municipi de la comarca d'Osona.
MATERIAL	Aula i projector.

OBJECTIUS

- Orientar a les persones que han quedat fora del sistema educatiu perquè trobin quins són els seus somnis, els seus interessos i els beneficis que els aportarà la formació.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Presentar de forma dinàmica les tres passes a fer per prendre una bona decisió per retornar a la formació i com fer-ho.

ORIENTACIÓ EN PROGRAMES DE FORMACIÓ I INSERCIÓ

DESTINATARIS

Joves de 14 a 29 anys.

CONDUIT PER

Referents d'Ocupació Juvenil.

DURADA

1 hora.

LLOC

Qualsevol municipi de la comarca d'Osona.

MATERIAL

Aula i projector.

OBJECTIUS

Acompanyar, orientar i guiar a totes les joves no ocupades i tampoc integrades en el sistema educatiu o formatiu a trobar una feina i/o reenganxar-les en programes de formació per poder aprendre un ofici.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Presentar tots els programes que hi ha relacionats amb la inserció laboral i educativa, explicar els requisits i peculiaritats de cada un. Explicar la seva utilitat i els avantatges de formar part d'aquests.



MOBILITAT INTERNACIONAL

MOBILITAT INTERNACIONAL. QUINES OPCIONS HI HA?

DESTINATARIS	Joves preferiblement majors d'edat.
CONDUIT PER	Referents d'Ocupació Juvenil.
DURADA	1 hora.
LLOC	Qualsevol municipi de la comarca d'Osona.
MATERIAL	Aula i projector.

OBJECTIUS

- Tenir una visió general de les opcions que hi ha per marxar a l'estranger.
- Conèixer les opcions de voluntariat internacional.
- Conèixer les opcions per treballar a l'estranger.
- Conèixer les opcions formatives a l'estranger.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquesta activitat es planteja en format de xerrada amb un suport visual. Es facilita la participació de les joves per tal que puguin participar en tot moment, i així adaptar la xerrada a resoldre els seus dubtes i necessitats.

COM SOL·LICITAR ELS TALLERS I XERRADES?

Els tallers i xerrades es podran **sol·licitar per correu electrònic, telèfon o Whatsapp**. Es concediran per ordre d'entrada i es demanarà que hi hagi **inscripció prèvia** per tenir una orientació de la quantitat de joves que assistiran al taller / xerrada.

Els tallers i xerrades que es presenten en aquest catàleg **es poden adaptar a les necessitats concretes del municipi o entitat**. Aquestes adaptacions s'hauran de comentar al moment de la sol·licitud.

DADES DE CONTACTE

Agnès Sanmartí

650.680.919

asanmartiv@ccosona.cat

Bernat Panadès

669.093.309

bpanadesv@ccosona.cat