

CÀPSULA 2023



ORIENTACIÓ ACADÈMICA I PROFESSIONAL

1, 2 i 3 de març
Recinte Firal El Sucre



 Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General de Joventut

 **SOC** Servei d'Ocupació
de Catalunya

 **Diputació
Barcelona**

 **Consell
Comarcal
d'Osona**

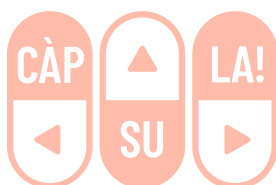
 **Ajuntament de Vic**

Organitzen: **osonaJove** i **Serveis de Joventut d'Osona**

Col·laboren: **Creacció**  **UVIC**
Agència d'Emprenedoria, Innovació i Coneixement

ÍNDEX

Presentació jornades	02
Calendari jornades	03
Recinte firal El Sucre	05
Què hi trobarem	05
• Estands	
• Xerrades	
• Taules rodones	
• Punts d'orientació personalitzada	
Horaris	09
Càpsula als municipis	10
Càpsula web	14
Orientació tot l'any	15



PRESENTACIÓ JORNADES CÀPSULA 2023

Us presentem aquest document amb la informació de la novena edició de Càpsula, jornades d'**orientació acadèmica i professional** organitzades pel servei de Joventut del **Consell Comarcal d'Osona** i els **Serveis de Joventut de la comarca**.

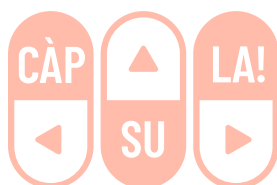
Tot i que els actes principals de les jornades es realitzaran al recinte firal del Sucre de Vic, els dies **1, 2 i 3 de març de 2023**, hi haurà activitats de Càpsula durant els mesos de **febrer i març** a diversos **municipis de la comarca**.

Els dies 1, 2 i 3 de març s'obrirà el matí i el dia 2 també s'obrirà a la tarda. Els tres dies al matí es destinen a l'**alumnat de 4t d'ESO, PFI i programes de noves oportunitats i oferta alternativa** de la comarca. El dia 2 de març a la tarda es destina a les **famílies, professionals i joves**.

Al recinte firal hi haurà **xerrades, estands, taules rodones i punts d'orientació personalitzada**, també hi haurà activitats orientades a l'**autoconeixement** i el **benestar emocional**.

Les accions que trobarem repartides per la comarca durant els mesos de febrer i març seran **xerrades per professionals, famílies i joves** i també punts d'orientació personalitzada.

Més enllà de l'oferta presencial, la **[pàgina web de Càpsula](#)** segueix en funcionament i actualitzada, per tal que esdevingui una eina clau per l'**orientació acadèmica a la comarca durant tot l'any**.



CALENDARI JORNADES CÀPSULA 2023

FEBRER

De l'1 al 28. Exposició Transitar, orientar-se en un món canviant.

De 16 a 20h. Centre Cívic Joan Triadú. **Vic.**

Adreçat a joves d'edats diverses i públic en general.

Dia 3. Taller "Els meus talents".

De 10 a 12h. El Cucut. **Santa Eulàlia de Riuprimer.**

Adreçat a orientadors/es i dinamitzadors/es i professionals de joventut en general.

Dia 13. Xerrada "Suport a l'orientació acadèmica".

De 10h a 11:30h. Sala de Baix la Violeta. C/Anselm Clavé, 3. **Centelles.**

Adreçat a professionals de joventut, orientadors/es, dinamitzador/es, tècnics/ques de programes de noves oportunitats i oferta alternativa.

Dia 23. Xerrada "I després de l'ESO què?".

19h. Vicjove. **Vic.**

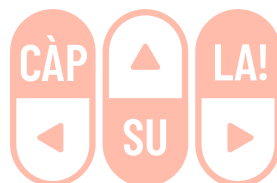
Xerrada adreçada a famílies organitzada pel Vicjove.

Reserva de plaça: 659.030.481.

Dia 28. Xerrada "Què té sortida pel meu fill/a?".

De 19:30 a 21h. INS Castell del Quer. **Prats de Lluçanès.**

Xerrada adreçada a famílies.



MARÇ

Dies 1, 2 i 3. Jornades Càpsula.

De 9:30 a 13h. Recinte firal El Sucre. **Vic.**

Adreçat a l'alumnat de 4rt d'ESO, PFI i programes de Noves Oportunitats i oferta alternativa.

Dia 2. Jornades Càpsula.

De 16 a 20h. Recinte firal El Sucre. **Vic.**

Adreçat a famílies, professionals, alumnat de CFGM i batxillerat, i públic en general.

Dia 15. Xerrada “Camins després de l'ESO”.

19:30h. Auditori del Museu del Ter. **Manlleu.**

Xerrada adreçada a famílies organitzada per l'Ajuntament de Manlleu.

Dia 16. Xerrada “Què té sortida pel meu fill/a?”.

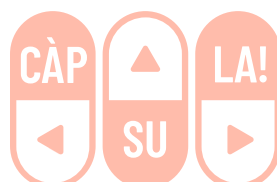
De 19:30 a 20:30h. Casal Francesc Macià. **Centelles.**

Xerrada adreçada a famílies.

Dia 23. Xerrada “Què té sortida pel meu fill/a?”.

De 19 a 20h. La Cooperativa. **Sant Quirze de Besora.**

Xerrada adreçada a famílies.



RECINTE FIRAL EL SUCRE

de l'1 al 3 de març

QUÈ HI TROBAREM

ESTANDS

Dies 1, 2 i 3.

A la fira es podran trobar diversos tipus d'estands:

- Formació professional.
- PFI.
- Batxillerat i universitat.
- Oferta alternativa i noves oportunitats.
- Informació general.
- Intaboo i Rusc



FORMACIÓ PROFESSIONAL

Els estands de formació professional estaran organitzats per famílies professionals, això vol dir que a cada estand hi trobarem tots els centres educatius que ofereixen formació en aquella família professional. Aquests estands estaran dinamitzats per professorat i alumnat de cicles formatius.

Els estands de formació professional són el gran gruix dels estands, ja que s'hi mostren tots els Graus Mitjans i Superiors que s'ofereixen a la comarca.

BATXILLERAT I UNIVERSITAT

Per batxillerat i universitat hi haurà un estand amb professionals de l'orientació acadèmica que ajudaran a les persones joves a dibuixar les opcions acadèmiques i professionals que permet el batxillerat.

PROGRAMES DE FORMACIÓ I INSERCIÓ I PROGRAMES DE TRANSICIÓ AL TREBALL

Els PFI i PTT estaran agrupats en un sol estand on hi haurà tots els centres i estudis que hi ha a la comarca. Aquests estands també estaran dinamitzats per professorat i alumnat dels mateixos PFI.

OFERTA ALTERNATIVA I NOVES OPORTUNITATS

En aquest estand trobarem la informació sobre els principals cursos i formacions dirigits a joves que busquen el retorn al sistema educatiu o la incorporació al mercat de treball.

Aquests estands van dirigits, principalment, a professionals, per tal que coneguin aquesta oferta i la tinguin en compte en el seu dia a dia professional. En aquest cas no hi haurà divisió per famílies professionals, ja que per la seva idiosincràsia, no tindria sentit.

XERRADES

Dies 1, 2 i 3.

09:45h Xerrada: Si vols pots! L'entorn condiona, però no determina. (40 min.)

A càrrec del Dr. Román Castro, professor de la UNIR.

Aquesta xerrada treballa els condicionants de vida que tenim totes les persones, i de la voluntat com a clau per superar les adversitats. Combatre el negativisme, la passivitat i el conformisme.



11:45h Xerrada: Professions del futur. (40 min.)

A càrrec de Creacció i D'EP Orienta.

Aquesta xerrada explora les professions emergents i identifica els sectors ocupacionals de cada una d'aquestes.

Explica les perspectives futures de les professions i identifica professions d'interès. Al mateix temps, ofereix dades que permeten comprendre l'automatització i l'evolució de les professions.

XERRADA PER PROFESSIONALS

Dia 2.

16h Xerrada per professionals: "Paper clau dels professionals en l'acompanyament en la transició després de l'ESO". (60 min.)

A càrrec de Diputació de Barcelona - Pendent d'atorgament.

Activitat adreçada a professionals, tutors i orientadors implicats en la transició dels joves. Té per objectiu oferir eines per acompanyar els joves en la primera tria d'itinerari educatiu tenint en compte la situació de canvis constant.

XERRADA PER FAMÍLIES I PROFESSIONALS

Dia 2.

17h Xerrada per famílies i professionals: “Orientació i assessorament als joves”. (60 min.)

A càrrec de *Màrius Martínez, pedagog i doctor en Ciències de l'Educació. Organitzada per la Universitat de Vic.*

Xerrada adreçada a famílies i professionals per entendre millor la realitat en què estan els joves i en quines condicions han de forjar el seu projecte. Es donen claus per poder-los acompanyar en aquest procés d'orientació.

Màrius Martínez és professor d'Orientació Professional a la UAB i autor del llibre “Què vols ser?” publicat per Eumo Editorial sobre l'orientació amb joves per a un futur verd i compromès.

XERRADA PER FAMÍLIES

Dia 2.

18h Xerrada per famílies: Itineraris educatius després de l'ESO i paper clau de les famílies. (60 min.)

A càrrec de *Diputació de Barcelona - Pendent d'atorgament.*

Activitat adreçada a famílies amb joves que acaben l'ESO amb l'objectiu d'informar-los sobre els diferents itineraris educatius existents, presentar les variables a tenir en compte en la tria de l'itinerari educatiu i incidir en la importància de l'acompanyament familiar en la transició dels joves.



TAULES RODONES

Dies 1, 2 i 3.

10:45h Taula rodona: experiències educatives. (40 min.)

A càrrec de *diversos joves de la comarca d'Osona.*

Aquesta taula rodona estarà formada per joves amb itineraris formatius diferents, que inclouran les diverses opcions acadèmiques, per tal que l'alumnat conegui de primera mà la diversitat d'opcions existents en l'oferta formativa.

PUNTS D'ORIENTACIÓ

Dies 1, 2 i 3.

09:30h a 13h

16h a 20h (2 de març)

A càrrec de professionals d'orientació acadèmica i professional.

Els Punts d'Informació Personalitzada estaran disponibles durant tot l'horari d'obertura i seran de lliure accés per l'alumnat i les famílies.

Aquí se'ls hi resoldran tots aquells dubtes concrets d'orientació acadèmica que tinguin.



ACTIVITATS D'AUTOCONEIXEMENT I BENESTAR EMOCIONAL

Dies 1, 2 i 3.

09:30h a 13h

16h a 20h (2 de març)

A càrrec de professionals de joventut de la comarca d'Osona.

En aquest espai trobarem un seguit d'activitats, dinamitzades per tècnics de joventut i orientació de la comarca, encarades a treballar les pròpies emocions i l'autoconeixement pel procés de presa de decisió.

HORARIS

	1 de març	2 de març	3 de març
9:30 - 10:00	Estands	Estands	Estands
09:45 - 10:30	Estands / Xerrada	Estands / Xerrada	Estands / Xerrada
10:45 - 11:30	Estands / Taula rodona	Estands / Taula rodona	Estands / Taula rodona
11:45 - 12:30	Estands / Xerrada	Estands / Xerrada	Estands / Xerrada
12:30 - 13:00	Estands	Estands	Estands
16:00 - 17:00		Estands / Xerrada per professionals*	
17:00 - 18:00		Estands / Xerrada per famílies i professionals	
18:00 - 19:00		Estands / Xerrada per famílies*	
19:00 - 20:00		Estands	

CÀPSULA ALS MUNICIPIS

febrer i març

XERRADES PER JOVES

Xerrada: Jo decideixo, l'acompanyament a la projecció del sentit de vida.

A càrrec de l'Associació SEER.

Aquesta xerrada es vincula amb el suport a la salut emocional.

Aquests tallers s'han atorgat als municipis que ho han sol·licitat i es faran per primera vegada com a prova pilot.



XERRADES PER PROFESSIONALS

Dia 3 de febrer.

10h a 12h. El Cucut. Santa Eulàlia de Riuprimer.

Taller Femtec: Els meus talents.

A càrrec de l'Oficina del Pla Jove.

Taller per conèixer els materials de la guia "Els meus talents", amb propostes per acompanyar adolescents i joves en el reconeixement dels seus talents i habilitats.

Inscripció: bpnadesv@ccosona.cat

13 de febrer.

10h a 11:30h. Sala de Baix la Violeta. C/Anselm Clavé, 3 Centelles.

Xerrada: Suport a l'orientació acadèmica.

A càrrec de D'EP Orienta.

Xerrada per donar eines als professionals d'orientació acadèmica de la comarca sobre el procés de presa de decisions, el sistema educatiu, opcions acadèmiques, ponderacions, beques, preinscripcions, entre d'altres.

Inscripció: bpnadesv@ccosona.cat

XERRADES PER FAMÍLIES

Dia 23 de febrer.

19h. *Vicjove. Vic.*

Després de l'ESO què?

Organitzada per Vicjove.

Reserva de plaça: 659.030.481.

Xerrada per orientar a les famílies en l'acompanyament als fills/es en el procés de presa de decisions. S'expliquen també les possibilitats acadèmiques que ofereix el sistema educatiu.

Dia 28 de febrer.

19:30h. *INS Castell del Quer. Prats de Lluçanès.*

Què té sortida pel meu fill/a?

A càrrec de Fem Pedagogia

Taller per a famílies de joves orientat a la construcció de coneixement sobre la continuïtat formativa de fills/es, per tal d'identificar estratègies d'orientació i acompanyaments dels seus fills i filles en els seus processos formatius i de presa de decisions per a la continuïtat formativa.

Dia 15 de març.

19:30h. *Auditori del Museu del Ter. Manlleu.*

Camins després de l'ESO

Organitzada per Ajuntament de Manlleu.

Xerrada sobre com ajudar als fills/es a prendre decisions sobre el seu futur acadèmic. També es parlarà sobre els diferents camins i ofertes acadèmiques.

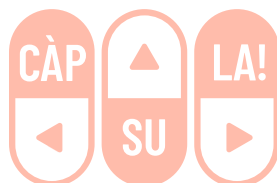
Dia 16 de març.

19:30h. *Casal Francesc Macià. Centelles.*

Què té sortida pel meu fill/a?

A càrrec de Fem Pedagogia

Taller per a famílies de joves orientat a la construcció de coneixement sobre la continuïtat formativa de fills/es, per tal d'identificar estratègies d'orientació i acompanyaments dels seus fills i filles en els seus processos formatius i de presa de decisions per a la continuïtat formativa.



Dia 23 de març.

19h. *La Cooperativa. Sant Quirze de Besora.*

Què té sortida pel meu fill/a?

A càrrec de Fem Pedagogia

Taller per a famílies de joves orientat a la construcció de coneixement sobre la continuïtat formativa de fills/es, per tal d'identificar estratègies d'orientació i acompanyaments dels seus fills i filles en els seus processos formatius i de presa de decisions per a la continuïtat formativa.

PUNTS D'ORIENTACIÓ PERSONALITZADA

En el marc de les jornades Càpsula, s'oferiran Punts d'Orientació Personalitzada en diferents municipis de la comarca.

Els punts d'orientació als municipis aniran destinats, principalment, a l'alumnat de 4t d'Educació Secundària Obligatòria, PFI i programes de Formació Alternativa i Noves Oportunitats.



SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ / LES MASIES DE VOLTREGÀ

7 de març de 17h a 19h. Casa del Mallol.

9 i 10 de març. INS Voltreganès.

MONTESQUIU

9 de març de 16h a 19h, Punt Jove de Montesquiu.

LLUÇANÈS

13 i 17 de març. INS Castell del Quer.

CALLDETENES

24 de març. INS Les Margues.

CENTELLES

15 de març. INS Pere Barnils.

16 i 17 de març. Vedruna Centelles.

*Si algun centre educatiu vol rebre aquesta atenció ha de contactar amb el seu referent de joventut.



EXPOSICIÓ TRANSITAR, ORIENTAR-SE EN UN MON CANVIANT

De l'1 al 28 de febrer al Centre Cívic Joan Triadú de Vic.

L'exposició, de Diputació de Barcelona, tracta sobre l'orientació educativa i professional, entenent l'orientació com a una competència necessària al llarg de la vida, que va més enllà de les transicions dins el sistema educatiu i que afecta totes les persones al llarg del seu recorregut vital.

Per visitar-la es podrà fer de dues formes, individualment o en grup. Les visites individuals es podran fer en l'horari d'obertura del Centre Cívic Joan Triadú, de dilluns a divendres de 16h a 20h. Es podrà visitar lliurement, sense guia, però amb el suport del full de sala que amplia les explicacions de l'exposició.

Per les visites en grup, caldrà concretar el dia de la visita enviant un correu electrònic a bpnadesv@ccosona.cat.

Més informació a la [web de l'exposició](#).

CÀPSULA WEB

La [pàgina web de Càpsula](#), que va néixer per poder mantenir les jornades en les èpoques més complicades de la pandèmia de la Covid-19, es manté com a suport a les jornades presencials durant tot l'any.

A la pàgina hi ha informació sobre l'oferta formativa postobligatòria a la comarca d'Osona. S'hi pot trobar informació referent a:

- Formació Professional (CFGM / CFGS).
- Batxillerat.
- PFI.
- Oferta alternativa i noves oportunitats.
- Beques.
- Preinscripcions.
- Orientació acadèmica.

Amb aquesta pàgina s'ofereix una eina que, es pretén, sigui d'utilitat tant per joves que vulguin consultar l'oferta a la comarca, famílies, o professionals a l'hora de fer orientacions i acompanyaments.



ORIENTACIÓ TOT L'ANY

Els **Punts Joves de la comarca i els serveis d'orientació de l'Oficina Jove d'Osona** són espais als que es pot acudir durant tot l'any per, entre d'altres, demanar suport en **orientació acadèmica i laboral, suport a les preinscripcions, beques**, etc. Si el Punt Jove del vostre municipi no pot oferir algun servei concret, us posarà en contacte amb els serveis de l'Oficina Jove.



Oficina Jove d'Osona
osona@oficinajove.cat
630 454 702

Equipaments juvenils:

Calldetenes

PUNT JOVE DE CALLDETENES
puntcall@gmail.com
638 850 278
@joventcalldetenes



Hostalets de Balenyà

FLIKFLAK
938820404
flikflak@balenya.cat
@flikflakpuntjove



Centelles

EL PIPA
938 812 323/608260781
pij.centelles@diba.cat
@elpipacentelles



L'Esquirol

PUNT JOVE ESQUIROL
938568852
joventut@lesquirol.cat



Folgueroles

EL ROCALL
folguerolesjove@gmail.com
mmurilloo@ccosona.cat
674791230/679265278
@elrocall
@osonacentrejove



Les Masies de Voltregà

BIBLIOACCÉS ESPAI JOVE VINYOLES
93 548 05 40/610 481 663
biblioacceslmv@gmail.com



Montesquiú

PUNT JOVE DE MONTESQUIU
660 370 813
crobresr@ccosona.cat
@jovesbisaura



Gurb

EL FEMER
938 869 320/697 402 035
puntjove@gurb.cat
@elfemer.gurb



Muntanyola

PUNT JOVE MUNTANYOLA
938 136 151
pijmuntanyola@hotmail.com
@pijmuntanyola



Prats de Lluçanès

CASAL DEL JOVENT

659 726 555

joventut@pratsdellucanes.cat

@pratsjove



Santa Eulàlia de Riuprimer

EL CUCUT

938 830 179

pij.riuprimer@diba.cat

@elcucut_jove



Roda de Ter

L'ESPAI

93 854 04 57/609 379 851

lespai@lespai.cat

@lespairodadeter



Seva

EL REFUGI

938 841 747/696984822

joventut.seva@mancoplana.cat

pij.seva@diba.cat

@elrefugi_seva



Sant Julià de Vilatorrada

PUNT JOVE TORTÍ

puntjovetorti@gmail.com

mmurilloo@ccosona.cat

674791230/679265278

@puntjovetorti

@osonacentrejove



Taradell

TARADELL JOVE

938 126 737/600 347 165

joventut.taradell@mancoplana.cat

@taradelljove



Sant Pere de Torelló

CASAL JOVE DE SANT PERE

621191407

casaljovespt@gmail.com

@casaljove.spt



Tona

PUNT JOVE DE TONA

938 124 238/638 307 736

pij.tona@diba.cat

@tonajove



Sant Quirze de Besora

PUNT JOVE

660 370 813

crobresr@ccosona.cat

@jovesbisaura



Torelló

TORELLO JOVE

938 59 42 72/646553177

torellojove@ajtorello.cat

@torellojove



Sant Vicenç de Torelló

ESPAI JOVE SANTVI

671.459.736

svt.pij@santvicencdetorello.cat

@espai_jove_santvi



Vic

VICJOVE

93 889 17 67/659030481

vicjove@vic.cat

@vicjove



Santa Eugènia de Berga

EL PUNT

619783942

pij.st.eugenia@diba.cat

@elpunt_seb



Viladrau

EL TORRENT

682 655 756

puntjove@viladrau.cat

@puntjoveeltorrent



Si el vostre municipi no té Punt Jove, podeu contactar amb el vostre **Servei de Joventut Municipal**.

Serveis de Joventut:

Lluçanès

Alpens, Lluçà, Olost, Oristà i la Torre, Perafita, St. Agustí de Lluçanès, St. Bartomeu del Grau, St. Feliu Sasserra, St. Martí d'Albars, Sobremunt.

LLUÇANÈS JOVE
699 20 05 44
lreventosg@ccosona.cat
@llucanesjove



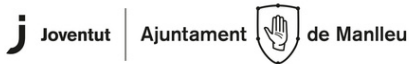
Masies de Roda

serranocel@lesmasiesderoda.cat
692 546 619
@lesmasiesderodajove



Manlleu

opefeina@manlleu.cat
679405364
938515022
@opemanlleu



Orís

699 200 544
lreventosg@ccosona.cat
@jovesbisaura



Sant Hipòlit de Voltregà

609 201 672
ganxoshv@gmail.com
@joventutshv



Sora

699 200 544
lreventosg@ccosona.cat
@jovesbisaura



Tavèrnoles

678 056 299
rcasteysc@ccosona.cat



Vidrà

699 200 544
lreventosg@ccosona.cat
@jovesbisaura



Vilanova de Sau

678 056 299
rcasteysc@ccosona.cat

