

Mobilitat internacional



Què és?

La mobilitat internacional dóna una oportunitat a totes aquelles persones que estiguin interessades en conèixer un altre país i noves experiències, i dóna moltes opcions per estudiar, treballar, fer pràctiques o voluntariats a l'estranger.

Des de l'Oficina Jove d'Osona us podem donar la informació necessària perquè pugueu escollir quina és l'opció de mobilitat internacional que més encaixa amb els vostres interessos.

Quines opcions tinc?

◀ Treballar a l'estranger



Treballar a l'estranger pot suposar una oportunitat per millorar l'experiència professional, al mateix temps que serà una experiència vital en molt sentits, a banda de poder perfeccionar un idioma diferent.

A l'hora de buscar feina a l'estranger és molt important que ens plantejem quin tipus de feina busquem (qualificada o no qualificada), i en quin àmbit geogràfic ens movem, principalment tenir clar si volem anar a un país de la Unió Europea o amb convenis laborals o bé anar a tercers països.

◀ Pràctiques a l'estranger



Les pràctiques ens ajuden a desenvolupar les nostres competències laborals abans d'incorporar-nos al mercat de treball. Si a més a més són a l'estranger, ens servirà per conèixer noves formes de treballar que podrem aportar en un futur a les feines que tinguem al nostre país. També ens pot facilitar el treball a l'estranger en un futur.

◀ **Estudis internacionals**



L'etapa educativa també és un bon moment per gaudir d'una experiència a l'estranger. Tot i que s'acostuma a conèixer més les opcions que tenim per estudiar a l'estranger en l'educació formal, també trobem opcions de formació no formal per treballar a l'estranger.

◀ **Voluntariat internacional**



En aquest apartat treballam la part més social de la mobilitat internacional, que és el voluntariat. Tenim dues formes de realitzar un voluntariat, individual o col·lectiu i dins d'aquetes podem trobar molts tipus de formes de realitzar voluntariats diferents.

◀ **Oci i vacances**



En aquest apartat podreu trobar informació sobre diverses formes de viatjar, especialment us donem informació sobre carnets que poden suposar descomptes a l'hora de viatjar. També us expliquem formes diverses de viatjar.

T'ajudem?

Bernat Panadès
bpanadesv@ccosona.cat
669 093 309