

## **CÀPSULA 2019**

13, 14 i 15 de març

### CONTINGUTS XERRADES

#### **I SI NO APROVO L'ESO, QUÈ?**

---

- Vols formar-te en una professió?
- Vols tenir més recursos per accedir al món laboral?

En aquest cas, pots accedir a un Programa de Formació i Inserció (PFI).

La finalitat d'aquests programes és proporcionar les competències que us permetin incorporar-vos al món laboral o continuar la vostra formació. Són cursos que combinen la formació general amb la formació professional i en els quals es realitzen pràctiques formatives en empreses del sector.

**Adreçat a:** Alumnes que tenen dubtes en poder obtenir el graduat en ESO (Educació Secundària Obligatoria).

#### **TRAJECTÒRIES PROFESSIONALS DE L'ÀMBIT ARTÍSTIC, CIENTÍFIC/TECNOLÒGIC I SOCIAL/HUMANÍSTIC. DEL BATXILLERAT CAP A LA TEVA TRAJECTÒRIA.**

---

L'objectiu d'aquestes xerrades, és conèixer de primera mà experiències i trajectòries laborals, viscudes per diferents professionals amb punts de partida diversos.

Professionals de diferents sectors vindran a explicar-nos les seves experiències, trajectòries acadèmiques i laborals a partir del batxillerat que varen fer i escollir en els seus inicis.

Es faran 3 sessions que coincideixen amb els tres àmbits: artístic, científic/tecnològic i social/humanístic.

**Adreçat a:** Tots els alumnes, en especial a aquells que volen cursar el Batxillerat.

## MOMENT DE PRENDRE DECISIONS, CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ O BATXILLERAT?

**TERESA FAJA**

---

El sistema educatiu, amb l'ESO acabada i aprovada, t'ofereix la possibilitat de fer Batxillerat o Cicles Formatius. Dependrà del que vulguis treballar més endavant i quins siguin els teus objectius, uns són més aconsellables que els altres, però mai uns millors que els altres.

Els cicles formatius acostumen a ser estudis molt més pràctics i específics d'una professió i el batxillerat són estudis molt més teòrics que no et formen per una professió concreta sinó que et preparen per accedir a estudis superiors, siguin estudis universitaris o cicles formatius, i també per a l'accés al món laboral.

Tant el batxillerat com els cicles formatius de grau mitjà, són estudis que es cursen normalment entre els 16 i els 18 anys, tot i que estan oberts a persones de qualsevol edat.

És per això que et convidem a informar-te de les diferents modalitats d'aquests estudis, les vies d'accés, les sortides professionals i la continuïtat.

**Adreçat a:** Tots els alumnes

## L'ELEMENT. LA VIDA POT SER EXTRAORDINÀRIA.

**ENRIC BASTARDAS**

---

Vols descobrir el teu talent natural? Innat? Allò que saps fer i t'agrada fer per poder-t'hi dedicar tota la teva vida? L'element, és una xerrada enfocada al descobriment de les competències personals per poder decidir cap a on tirar a l'hora de viure la teva vida de forma plena. Autoconeixement i descoberta personal.

Objectius:

- Trobar el que ens agrada a la vida, el que sabem fer i fer-ne la nostra feina, el projecte de vida.
- Escollir el nostre perfil professional i donar-lo a conèixer.
- Treballar els valors personals

**Adreçat a:** Tots els alumnes

## VOLS ÈXIT? SEGUEIX ELS TEUS SOMNIS

### MERCÈ PUNTÍ

---

L'èxit i el fracàs són les dues cares d'una mateixa moneda i de tots dos podem aprendre. A tothom li agrada tenir èxit en allò que fa i de vegades costa.

Una de les claus de l'èxit és recordar que som en aquest món per fer possibles les nostres expectatives, que som aquí per ser nosaltres mateixos i perseguir i seguir els nostres somnis, que estan profundament arrelats en el nostre interior.

**Adreçat a:** Tots els alumnes

## PARLEM DEL TREBALL DE RECERCA

### JOSEPA LLOBERA

---

Molt possiblement has sentit a parlar del treball de recerca de Batxillerat. És un treball llarg, especial perquè consisteix en una recerca pròpia, i no la recerca d'altres, i comporta la temuda "exposició oral" en públic. Com a contrapartida, la seva nota representarà un percentatge molt gran de la nota amb la qual aniràs a la Selectivitat. Però: està justificat que valgui tant?.

Realment aprendràs alguna cosa que no sàpigues ja després de tants anys de fer treballs? Parlarem del treball de recerca, de què t'aportarà. Quan el facis, tindràs la guia del professor-tutor que et dirà què has de fer. Però jo vull parlar-te també de què no has de fer i com no ho has de fer; i si ho has fet, posar-hi algun remei.

**Adreçat a:** Alumnes que encarin la seva formació acadèmica cap al Batxillerat

## SI VOLS, POTS.

### FORTI PRATS

---

En Forti és un noi invident amb una gran trajectòria. Ens vindrà a explicar la seva experiència i a donar-nos consell de com creure en un mateix per a superar les dificultats que ens anem trobant en el camí.

“Utilitzant l’oïda i el tacte en lloc de la vista. M’agradaria poder explicar la meua experiència personal en l’àmbit acadèmic, ja que com a persona invident algunes coses han hagut de ser una mica diferents. Tots/es ja hem sentit a parlar molt de com s’espavilen les persones que no hi veuen en la vida diària, això ja ho tenim força clar. Per una banda vull deixar clar que si algú té ganes d’arribar a una fita i s’ho proposa, pot fer-ho possible. Per l’altre costat, també m’agradaria parlar d’algunes dificultats o barreres que m’he trobat durant aquest camí. Aquesta estona intentaré transmetre el què ha estat positiu per mi i el què m’agradaria canviar per aplanar el terreny a properes persones que es puguin trobar en la mateixa situació.

La força de voluntat i el fet de voler fer una cosa et pot empènyer fins a arribar a llocs on no t’esperaves. La clau? Creure en tu mateix. Si vols, pots. Espero que us sigui útil conèixer un altre tipus d’experiència.

**Adreçat a:** tots els alumnes

## XERRADES CICLES FORMATIUS

---

Diferents centres de Cicles formatius de la Comarca ens ofereixen xerrades de 30 minuts sobre els CF que ofereixen. Tractaran temes com: Vies d’accés al CF, continguts del CF, competències i habilitats necessàries, sortides professionals i estudis posteriors.

Trobareu xerrades dels següents Cicles Formatius de Grau Mitjà:

- CFGM de Serveis Socioculturals i a la Comunitat: Atenció a Persones en Situació de Dependència
- CFGM de Transport i manteniment de vehicles lleugers
- CFGM d’Administració i Gestió: Gestió Administrativa
- CFGM Fabricació Mecànica: Mecanització
- CFGM d’Arts Plàstiques i disseny APGI i Serigrafia
- CFGM d’Hostaleria i Turisme: Cuina, pastisseria
- CFGM d’Instal·lacions i manteniment: manteniment electromecànic
- CFGM d’Activitats físiques i esportives
- CFGM de Comerç i Màrqueting: Activitats comercials
- CFGM: d’Informàtica i Comunicació: Serveis microinformàtics i Xarxes
- CFGM d’Electricitat i Electrònica: Instal·lacions de telecomunicacions
- CFGM d’Electricitat i Electrònica: Instal·lacions elèctriques i automàtiques

- CFGM d'Agrària: Producció Agropecuària (perfil producció ramadera), Jardineria, Aprofitament i Conservació del Medi Natural Forestal.
- CFGM de Sanitat: Cures auxiliars d'infermeria
- CFGM de Sanitat: Farmàcia i Parafarmàcia
- CFGM de Sanitat: Emergències Sanitàries

### RECINTE FIRAL (STANDS, TALLERS I ACTIVITATS)

Al Recinte firal hi trobaràs:

1. Durant tot al matí (10:30 a 13:30 h) hi trobaràs estands dels CFGM de la comarca. Et mostraran en format taller petits tastets dels CFGM i resoldran preguntes i dubtes que tingueu sobre el CF que ofereixen.
2. Els POP'S (Punts d'Orientació Personalitzada). Professionals especialitzats en orientació acadèmica, que et poden ajudar en qualsevol dubte que tinguis. Ja sigui per ajudar-te en l'orientació, com en dubtes concrets de qualsevol estudi.
3. Els Referents d'Ocupació Juvenil estaran situats en un espai per resoldre dubtes sobre el món laboral.
4. Servei de Bar. A mig dels estands trobareu un espai de bar.
5. Photocall. Trobareu un espai de photocall. Us animem a fer-vos una foto i publicar-la amb el hashtag #capsula.jornadesorientacio
6. Jocs i activitats.

